

A.S.C.T.R.

Geoefende disciplines en trainingschema

Discipline	Coaches / animators	Dagen	Uren
Athletism	François Maingain	Woensdag/ Vrijdag	12.00 - 13.30 11.00 - 12.30
Badminton	Florian Rossini	Donderdag	16.00 - 18.00
Basket	Marian Ragoen	Vrijdag	13.45- 14.45
Boccia	Marian Ragoen	Maandag/Donderdag	14.00 - 16.00
Cyclo dans	Pauline Mengoni	1st & 3de Maandag	18.00 - 20.30
Handbike	Kevin Jehasse	Dinsdag	14.00 - 16.00
Multisports	Kevin Jehasse	Woensdag	14.00 - 15.30
Zwemmen	Kevin Jehasse	Donderdag	11.40 - 12.40
Tennis in stoel	Marian Ragoen	Donderdag	14.00 - 16.00
Tafel Tennis	Francis Honnay	Dinsdag/Vrijdag	14.00 - 19.00
Lucht Schieten	Thierry Fontyn	Maandag	14.00 - 16.00
Boogschieten	Thierry Fontyn	Maandag/Donderdag	14.00 - 16.00